

XVI  
Сегодня — Всемирный  
день здоровья

Аветисов Э.  
**НАСТУПЛЕНИЕ  
НА СЛЕПОТУ**

ВСЕМИРНАЯ организация здравоохранения (ВОЗ) проводит в этом году очередной «День здоровья» под девизом: «Помни: слепоту можно предупредить!».

Печальна участь тех, кто лишается зрения. Вместе с ним человек теряет возможность воспринимать окружающий мир во всем разнообразии его красок, форм, движения. Слепота резко ограничивает выбор профессий. Но беды можно избежать. О борьбе с заболеваниями глаз, о том, как поставлена в нашей стране служба офтальмологии, рассказывается в статье профессора Э. Аветисова.

СЕГОДНЯ девять человек из десяти, пораженных заболеваниями глаз, можно уберечь от слепоты. И тем не менее ежегодно сотни тысяч жителей планеты погружаются во мрак невидения. Трагический парадокс! Заболевание глаз преследуют людей с глубокой древности, и, несмотря на успехи современной медицины, их число непрерывно растет. Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения доктор Маллер утверждает, что, если не принять меры, в ближайшие 25 лет количество больных увеличится вдвое. Этот грустный прогноз побудил Всемирную организацию здравоохранения избрать проблему борьбы с заболеваниями глаз темой Всемирного дня здоровья 1976 года.

Одна из главных причин тяжелых заболеваний глаз, приводящих к слепоте, — трахома и другие инфекционные, паразитарные недуги. Они широко распространены в развивающихся странах, что прямо связано с низким материальным и гигиеническим уровнем жизни населения, белковым и витаминным голоданием, ослабляющим защитные силы организма. В индустриальных же государствах — на первом плане врожденные и наследственные поражения глаз, глаукома, катаракта, возникающие в пожилом возрасте, а также осложненная близорукость, которая, хотя и редко, заканчивается полной слепотой, но чаще, чем другие болезни, приводит к инвалидности.

От дефектов зрения никто не застрахован. Поэтому каждый человек постоянно должен проходить профилактические обследования.

Уже на первом году жизни, а затем в возрасте трех лет и перед поступлением в школу малышей в нашей стране об-

следуют офтальмологи специализированных кабинетов, которые есть во всех детских поликлиниках. Отклонения от нормального зрения ежегодно выявляются примерно у пяти процентов детей до трехлетнего возраста и у 10 процентов школьников. За каждым ребенком с тем или иным дефектом зрения устанавливается постоянное наблюдение, назначается амбулаторное лечение, если необходимо, его госпитализируют. Сегодня советские врачи уже не встречаются с поражениями глаз, вызванными такими тяжелыми инфекциями, как трахома или оспа. Наиболее часто мы имеем дело с близорукостью и косоглазием.

Косоглазие многие считают только косметическим недостатком. Но это не так. Оно серьезно расстраивает зрение. И только своевременное лечение обеспечивает эффект. Упущено время — потеряно зрение. В московском Институте глазных болезней разработана оригинальная система комплексного лечения косоглазия, которая устраняет его у 90 процентов больных.

Нашими учеными создана новая теория происхождения близорукости, согласно которой одна из основных причин ее развития у школьников — слабость так называемой аккомодационной мышцы глаза. На основе этой теории был предложен метод предупреждения болезни путем воздействия на аккомодационную мышцу с помощью тренировочных упражнений и медикаментов.

Для взрослого населения наибольшую опасность представляет глаукома. Но и здесь я должен подчеркнуть — слепота наступает только тогда, когда болезнь запущена. Чтобы не допустить этого, совет-

ские врачи ежегодно обследуют примерно 5 миллионов человек в возрасте старше 40 лет. Большинство больных немедленно направляется в хирургические клиники, так как, несмотря на некоторые успехи в медикаментозном лечении глаукомы, основным методом предупреждения слепоты от нее остается операция.

В настоящее время применяются принципиально новые методы хирургического лечения глаукомы. Операции проводятся под микроскопом и преследуют задачу восстановить отток жидкости из глаза по естественным каналам, которые вследствие болезни оказались суженными.

Вторая наиболее частая причина слепоты — помутнение хрусталика — катаракта. При этом заболевании нервно-зрительный аппарат глаза (сетчатка и зрительный нерв) обычно нормален, и зрение можно вернуть, удалив из глаза мутный хрусталик. Операцию тоже проводят под микроскопом. Для удаления хрусталика чаще всего применяют специальный инструмент, охлажденный до низкой температуры. Его приставляют к хрусталику, который примораживается к инструменту и извлекается. Вместо него либо вживляется искусственный, либо он заменяется маленькой пластмассовой линзой.

В клиниках широко используется ультразвук: с его помощью содержимое хрусталика разжижается и выводится специальной иглой. Такую операцию больные переносят значительно лучше. Спустя 2—3 дня они уже приступают к работе.

Ежегодно в нашей стране делается около 300 тысяч операций удаления катаракты. К числу методов, вошедших в широкую практику, можно отнести лечение отслойки сетчатки с помощью лазера, пересадки роговицы, возвращающие зрение слепым, потерявшим его в результате стойких помутнений роговой оболочки. При некоторых тяжелых формах пересадка невозможна. В этих случаях в мутной рого-

вице хирург создает как бы «кошечко» и в него вставляет крошечный прозрачный протез из пластмассы.

В последнее время предложено средство борьбы с так называемой пигментной дегенерацией сетчатки, неизбежно приводящей к инвалидности. Исследования советских ученых позволили сделать заключение, что одной из причин этого заболевания, возможно, является наследственно обусловленное выпадение механизма, ведающего обменом нуклеотидов в сетчатке. Возникла идея — искусственно замещать это выпавшее звено введением в организм нуклеотидных препаратов. Результаты их применения оказались обнадеживающими.

В наши дни лечатся многие заболевания глаз, которые совсем недавно считались неизлечимыми. Но я убежден, что успех наступления на слепоту сегодня зависит не столько от усилий собственно медицины, сколько от рационального использования имеющихся средств в каждодневной практике, от заботы каждого человека о своем зрении и возможности получить квалифицированную консультацию и медицинскую помощь.

В нашей стране организовывать борьбу с заболеваниями глаз призвана специальная служба, объединяющая 17 тысяч врачей. Все учреждения этой службы работают по единому плану, используя рекомендации более чем 90 офтальмологических клиник медицинских институтов, семи научно-исследовательских институтов. Мы добились резкого снижения числа тяжелых заболеваний глаз, что позволяет сегодня приступить к осуществлению программы, цель которой не только предупреждение болезней, приводящих к слепоте, но и охрана зрения здоровых людей.

**Э. АВЕТИСОВ,**  
профессор,  
действительный член  
Международной  
академии офтальмологов  
(АИО)

7 АПР 1976

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПРАВ  
г. Ленинград